



STARTING 22nd SEPTEMBER
2022

11am-12.30pm

*All classes
delivered by a*

**QUALIFIED
FITNESS
TRAINER**

**LADIES ONLY
AGE: 50+**

AT RISK OF FALLS

**PRE-EXISTING
HEALTH
CONDITION**

**PREVIOUS FALLS
OR BONE
CONDITIONS**

**book your *Call*
FREE
space.**

**07590731
466**

Falls Prevention Exercise Class

Mushkil Aasaan, 220-222 Upper Tooting Road SW17 7EW



شروع ہو رہا ہے۔

22nd SEPTEMBER 2022

11am-12.30pm

کلاسز

مستند فٹنس
ٹرینر

کال

07590731
466

صرف خواتین
عمر: 50+

گرنے کا خطرہ

پہلے سے موجود
صحت کی حالت

پچھلے گرنے یا ہڈیوں
کے حالات

ایک مفت
جگہ بک کرو

Falls Prevention Exercise Class

Mushkil Aasaan, 220-222 Upper Tooting Road SW17 7EW

